



Lifelong  
Learning  
Programme

LeoShape



## V A B I L O

**Na zaključno konferenco projekta LeoShape,**

**ki bo v sredo, 4.6.2014 s pričetkom ob 9.uri,**

**v prostorih multimedijske učilnice podjetja OZARA d.o.o., Ulica heroja Šaranoviča 27,  
Maribor (2.nadstropje)**



ozara  
SLOVENIJA  
NACIONALNO ZDRUŽENJE  
ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA



Spoštovani,

Vljudno Vas vabimo, da se nam pridružite na konferenci z mednarodno udeležbo pod naslovom

*Pomen telesne aktivnosti za dobro duševno zdravje\**

PROGRAM:

8:30	Registracija udeležencev
9:00	Pozdravni nagovor
9:15	Predstavitve projekta, njegovih ciljev in partnerjev in Modul 5 – Motivacija, Ozara Slovenija
10:00	Modul 1* – Kaj moramo vedeti o duševnih boleznih, Fundacion Intras
10:30	Odmor
10:45	Modul 2* – Kakšen je zdrav življenjski slog, Premier Pilates Kft
11:15	Modul 3 – Osnovni program telesne aktivnosti za osebe s težavami v duševnem zdravju, Bodifit društvo
11:45	Modul 4* - Vpliv telesne aktivnosti na zdravje, Instituto Politecnico de Setubal
12:15	Odmor
12:45	<i>Okrogla miza »Kako pomembna je telesna aktivnost za naše dobro duševno zdravje?«**, moderacija Ozara Slovenija</i>
13:45	Zaključki konference

\* Predstavitve bo potekala v angleškem jeziku

\*\*Uradni jezik okrogle mize bo angleščina, vendar bo poskrbljeno za prevode

**UDELEŽBA NA KONFERENCI JE BREZPLAČNA!**

Vljudno Vas naprošamo, da svojo udeležbo na konferenci potrdite najkasneje do 2.6.2014 na elektronski naslov [martina.serafini@ozara.org](mailto:martina.serafini@ozara.org), ali na telefonsko številko 02 33 00 444

Boštjan Repnik, generalni sekretar,l.r.  
Ozara Slovenija

Marko Geršak, predsednik,l.r.  
Bodifit društvo

